

Acupoint			Needling Depth (cm)		Moxibustion Time (Min.)	
Code	Pinyin Name	穴位	Min	Max	Min	Max
BL01	Jingming	睛明	0.5	1.5	5	10
BL02	Zanzhu	攢竹	0.75	1.25	Forbid	
BL10	Tianzhu	天柱	1.25	2.5	3	5
BL12	Fengmen	風門	1.25	2.5	5	15
BL13	Feishu	肺俞	1.25	2.5	5	15
BL15	Xinshu	心俞	1.25	2.5	5	15
BL17	Geshu	膈俞	1.25	2.5	5	15
BL18	Ganshu	肝俞	1.25	2.5	5	15
BL19	Danshu	膽俞	1.25	2.5	5	15
BL20	Pishu	脾俞	1.25	3.75	5	20
BL21	Weishu	胃俞	2.5	3.75	5	20
BL23	Shenshu	腎俞	2.5	5	5	20
BL25	Dachangshu	大腸俞	2.5	5	5	20
BL27	Xiaochangshu	小腸俞	2.5	3.75	5	20
BL28	Panguangshu	膀胱俞	2.5	3.75	5	20
BL31	Shangliao	上髎	2.5	5	5	20
BL32	Ciliao	次髎	2.5	5	5	20
BL36	Chengfu	承扶	3.75	6.25	5	20
BL37	Yinmen	陰門	3.75	6.25	5	20
BL40	Weizhong	委中	1.25	2.5	3	5
BL51	Huangmen	盲門	1.5	2.5	5	15
BL54	Zhibian	秩邊	7.5	8.75	5	20
BL57	Chengshan	承山	2.5	6.25	5	15
BL60	Kunlun	崑崙	1.25	NA	5	15
BL65	Shugu	束骨	0.75	1.25	5	10
BL67	Zhiyin	至陰	0.25	0.5	10	30

Common Application Acupoints

Acupoint			Needling Depth (cm)		Moxibustion Time (Min.)	
Code	Pinyin Name	穴位	Min	Max	Min	Max
CV02	Qugu	曲骨	1.25	3.75	20	30
CV03	Zhongji	中極	1.25	2.5	15	30
CV04	Guanyuan	關元	1.25	2.5	10	30
CV06	Qihai	腰海	1.25	2.5	10	30
CV12	Zhongwan	中脘	0.75	1.25	5	10
CV17	Tanzhong	膻中	0.75	1.25	5	15
CV21	Xuanji	璇璣	0.75	1.25	5	15
CV22	Tiantu	天突	0.75	1.25	Not Recommend	
CV23	Lianquan	廉泉	1.25	2	3	5
CV24	Chengjiang	承漿	0.75	1.25	5	10
GB01	Tongziliao	瞳子膠	0.75	1.25	Not Recommend	
GB02	Tinghui	聽會	2.5	3.75	3	5
GB14	Yangbai	陽白	1.25	2.5	3	5
GB20	Fengchi	風池	2	2.5	5	20
GB21	Jianjing	肩井	1.25	2	3	5
GB24	Riyue	日月	1.25	2	3	5
GB29	Juliao	居膠	5	7.5	5	20
GB30	Huantiao	環跳	5	8.75	Not Recommend	
GB31	Fengshi	風市	3.75	6.25	5	20
GB34	Yanglingquan	陽陵泉	2.5	7.5	5	15
GB39	Xuanzhong	懸鐘	2.5	5	5	10
GB40	Qiuxu	丘墟	2.5	3.75	5	10
GB41	Zulinqi	足臨泣	0.75	1.25	5	10
GV01	Changqiang	長強	1.25	2.5	5	20
GV03	Yaoyangguan	腰陽關	2.5	5	5	20
GV04	Mingmen	命門	1.25	2.5	5	20
GV13	Taodao	陶道	1.25	2.5	5	15
GV14	Dazhui	大椎	1.25	2.5	5	15
GV15	Yamen	啞門	1.25	3	5	20
GV16	Fengfu	風府	1.25	3	5	20
GV26	Shuigou	水溝	1.25	2.5	Not Recommend	

Common Application Acupoints

Acupoint			Needling Depth (cm)		Moxibustion Time (Min.)	
Code	Pinyin Name	穴位	Min	Max	Min	Max
HT01	Jiquan	極泉	2.5	3.75	Not Recommend	
HT03	Shaohai	少海	1.25	3.75	5	10
HT04	Lingdao	靈道	0.75	1.25	10	15
HT07	Shenmen	神門	0.75	1.25	5	15
KI01	Yongquan	涌泉	1.25	2.5	5	10
KI03	Taixi	太溪	0.75	1.25	5	15
KI07	Fuliu	復溜	2.5	3.75	5	20
KI09	Zhubin	築賓	1.25	2.5	10	15
LU03	Tianfu	中府	1.25	2.5	5	10
LU05	Chize	尺澤	1.25	2.5	5	10
LU07	Lieque	列缺	0.75	1.25	5	15
LU09	Taiyuan	太淵	0.75	1.25	3	5
LU11	Shaoshang	少商	0.25	NA	1	3
LI04	Hegu	合谷	1.25	2.5	5	15
LI05	Yangxi	陽溪	0.75	1.25	10	15
LI11	Quchi	曲池	2.5	3.75	5	20
LI12	Zhouliao	肘髎	2	NA	5	10
LI14	Binao	臂臑	1.25	2.5	5	15
LI15	Jiangu	肩髃	1.25	2	5	15
LI16	Jugu	巨骨	2	2.5	5	20
LI17	Tianding	溫溜	1.25	1.25	5	15
LI18	Futu	扶突	1.25	2.5	5	10
LI19	Kouheliao	禾髎	0.75	1.25	Forbid	
LI20	Yingxiang	迎春	1.25	2	5	15
LV03	Taichong	太衝	1.25	2.5	5	15
LV04	Zhongfeng	期門	1.25	2	5	15
LV05	Ligou	蠡溝	1.25	2.5	3	5
LV08	Ququan	曲泉	2.5	3.75	5	15
LV11	Yinlian	陰廉	2.5	3.75	5	10
LV13	Zhangmen	章門	1.25	2	10	30
PC04	Ximen	郄門	2.5	3.75	5	15
PC05	Jianshi	間使	1.25	3.75	5	15
PC06	Neiguan	內關	2.5	NA	5	15

Common Application Acupoints

Acupoint			Needling Depth (cm)		Moxibustion Time (Min.)	
Code	Pinyin Name	穴位	Min	Max	Min	Max
ST01	Chengqi	承泣	0.75	1.25	5	10
ST02	Sibai	四白	0.5	0.75	5	10
ST04	Dicang	地倉	2.5	5	Not Recommend	
ST06	Jiache	頰車	0.75	1.25	5	10
ST07	Xiaguan	下關	3.75	0	5	10
ST08	Touwei	頭維	1.25	2.5	Forbid	
ST09	Renying	人迎	0.5	1	5	10
ST12	Quepen	缺盆	0.75	1	5	10
ST18	Rugen	乳根	1.25	2.5	5	15
ST25	Tianshu	天樞	2.5	3.75	10	15
ST29	Guilai	歸來	2.5	3.75	10	20
ST30	Qichong	氣衝	1.25	2.5	5	10
ST32	Futu	伏兔	5	7.5	5	20
ST34	Liangqiu	梁丘	2.5	3.75	5	15
ST35	Dubi	犢鼻	3.75	5	5	15
ST36	Zusanli	足三里	2.5	5	10	30
ST37	Shangjuxu	上巨虛	2.5	3.75	5	20
ST40	Fenglong	豐隆	2.5	3	5	10
ST41	Jiexi	解溪	0.75	1.25	5	10
ST44	Neiting	內庭	0.5	1.25	5	10

Common Application Acupoints

Acupoint			Needling Depth (cm)		Moxibustion Time (Min.)	
Code	Pinyin Name	穴位	Min	Max	Min	Max
SI01	Shaoze	少澤	0	0	5	15
SI03	Houxi	後溪	1.25	2.5	5	15
SI09	Jianzhen	肩貞	5	6.25	5	20
SI10	Naoshu	臑俞	2.5	5	5	20
SI11	Tianzong	天宗	1.25	1	5	15
SI13	Quyuan	曲垣	1.25	2	5	15
SI17	Tianrong	天容	1.25	2.5	3	5
SI18	Quanliao	顴髎	0.75	1.25	Not Recommend	
SI19	Tinggong	聽宮	1.25	2.5	3	5
SP01	Yinbai	隱白	0.25	0.5	5	20
SP04	Gongsun	公孫	2.5	5	5	15
SP05	Shangqiu	商丘	0.75	1.25	5	20
SP06	Sanyinjiao	三陰交	3.75	5	10	20
SP09	Yinlingquan	陰陵泉	2.5	7.5	5	15
SP10	Xuehai	血海	2.5	5	5	15
TH03	Zhongzhu	中渚	1	NA	5	10
TH04	Yangchi	陽池	0.75	1.25	Forbid	
TH05	Waiguan	外關	1.25	3.75	5	15
TH06	Zhigou	支溝	2.5	3.75	5	15
TH10	Tianjing	天井	1.25	2.5	5	15
TH15	Tianliao	肩髃	3.75	6.25	5	15
TH16	Tianyou	天牖	1.25	2.5	3	5
TH17	Yifeng	翳風	1.25	2.5	5	10
TH21	Ermen	耳門	1.25	2.5	3	5
TH23	Sizhukong	絲竹空	1.25	2.5	Forbid	